



Canyon des Moules Marinières

Accès : De Grenoble, emprunter la route départementale D1075 direction Sisteron jusqu'à Monestier de Clermont. Au troisième rond point dans Monestier, prendre la D8 direction Gresse en Vercos, après le hameau de Grisaille prendre à droite direction Saint Andréol. Passez Saint Guillaume, toujours direction Saint Andréol, prendre le chemin à gauche juste avant le pont. Le parking est à 50m.

Tel : 06 22 44 30 62



Description de la demi-journée :

on se retrouve au parking. On s'équipe : combinaison, baudrier, casque. On monte dans vos voitures jusqu'au parking du départ. Après une marche de 10mn, on commence le canyon. A la sortie du canyon, on retourne au parking par une marche de 4mn et on se déséquipe. Le moniteur remonte les chauffeurs à leurs voitures.

les vêtements à prévoir :

- chaussure de sport ou de montagne (pas de chaussure d'eau ni de tong ...).
- maillot de bain et sa serviette .
- vêtement chaud pour après le canyon.

Si vous avez de l'asthme, du diabète ... n'oubliez pas de prendre ventoline, insuline ... Nous les mettrons dans nos bidons étanches. Les lunettes de vue en canyon se perdent facilement et beaucoup de buée se forme. Donc si vous y voyez suffisamment sans lunettes ne les emmener pas ... si vous les prenez, on les attachera bien.

A bientôt !