



Canyon des Ecouges

Accès :

De Grenoble, emprunter la route départementale D1532 direction Valence. Rentrer dans le village de Saint Gervais (le bourg), Votre moniteur vous attend sur le parking de l'église.

Tel : 06 22 44 30 62



Description de la demi-journée :

On se retrouve au parking du village. On reprend la voiture 10mn pour se garer au parking du canyon. On s'équipe : combinaison, baudrier, casque. Après une marche de 10mn, on commence le canyon. A la sortie du canyon, on retourne au parking par une marche de 20mn et on se déséquipe.

les vêtements à prévoir :

- chaussure de sport ou de montagne (pas de chaussure d'eau ni de tong ...).
- maillot de bain et sa serviette .
- vêtement chaud pour après le canyon.

Si vous avez de l'asthme, du diabète ... n'oubliez pas de prendre ventoline, insuline ... Nous les mettrons dans nos bidons étanches. Les lunettes de vue en canyon se perdent facilement et beaucoup de buée se forme. Donc si vous y voyez suffisamment sans lunettes ne les emmener pas ... si vous les prenez, on les attachera bien.

A bientôt !