



Canyon du Rio Sourd

Accès :

De Chatillon en Diois, allez jusque Mensac.
Votre moniteur vous attend dans le hameau sur le bas coté
Coordonnée GPS : 44°41'13.0"N 5°31'05.8"E

Tel : 06 22 44 30 62



Description de la demi-journée :

On se retrouve au parking du village. On se rend au départ à 10min de route. On s'équipe : combinaison, baudrier, casque. Après une marche de 25mn, on commence le canyon. A la sortie du canyon, on se déséquipe et on retourne au parking par une marche de 2mn.

les vêtements à prévoir :

- chaussure de sport ou de montagne (pas de chaussure d'eau ni de tongs...).
- maillot de bain et sa serviette .
- vêtements chauds pour après le canyon.

Si vous avez de l'asthme, du diabète ... n'oubliez pas de prendre ventoline, insuline ... Nous les mettrons dans nos bidons étanches. Les lunettes de vue en canyon se perdent facilement et beaucoup de buée se forme. Donc si vous y voyez suffisamment sans lunettes ne les emmenez pas ...si vous les prenez, on les attachera bien.

A bientôt !