



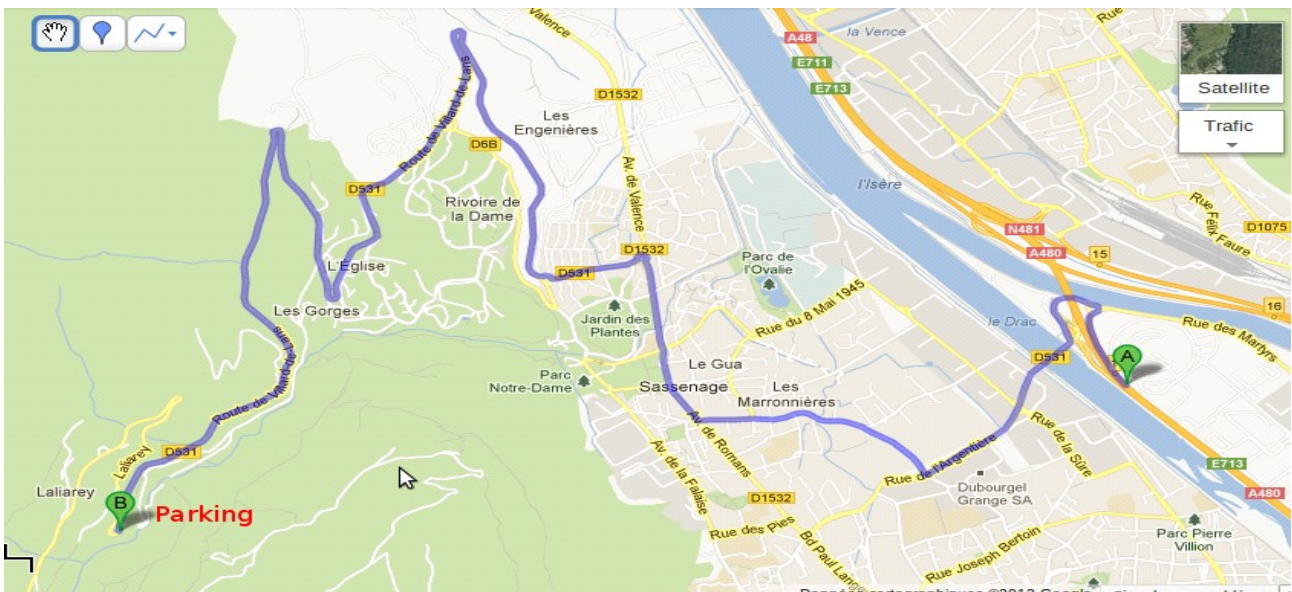
## Canyon du Furon haut

### accès :

de l'autoroute A480, prendre la sortie 1 direction Villard de lans / parc du Vercors.

Toujours suivre la direction Villard de lans. A partir du rond point de Sassenage (avec un rocher), compter 4 épingles, le parking se trouve dans la quatrième épingle.

Tel : 06 22 44 30 62



### Description de la demi-journée :

on se retrouve au parking. On s'équipe : combinaison, baudrier, casque. On monte dans vos voitures jusqu'au parking du départ. Après une marche de 10mn, on commence le canyon. A la sortie du canyon, on retourne au parking par une marche de 4mn et on se déséquipe. Le moniteur remonte les chauffeurs à leurs voitures.

### les vêtements à prévoir :

- chaussure de sport ou de montagne (pas de chaussure d'eau, ou de tong ...).
- maillot de bain et sa serviette .
- vêtement chaud pour après le canyon.

Si vous avez de l'asthme, du diabète ... n'oubliez pas de prendre ventoline, insuline ... Nous les mettrons dans nos bidons étanches. Les lunettes de vue en canyon se perdent facilement et beaucoup de buée se forme. Donc si vous y voyez suffisamment sans lunettes ne les emmener pas ... si vous les prenez, on les attachera bien.

A bientôt !